

## **HMS-- Informasjon og sjekklister**

---

### **Hva har jeg selv lov til å utføre**

*Støpsler, skjøtekontakter, inntil 16 A*

*Bordlamper og lampetter med bevegelig ledning*

*Belysningsutstyr opphengt i takkrok*

*Montering av varmeovner med bevegelig ledning*

*Skifting av deksler på fast monterte brytere, stikkontakter og koblingsbokser*

### **Husk:**

*God elektrisk kontakt*

*Forsvarlig strekkavlastning*

*Beskyttelsesleder/jordleder (gul/grønn) skal være lengre enn faseledene!*

*Det er viktig av du leser og følger brukerveiledning for alt elektrisk utstyr. Din elektroforhandler plikter å sikre at elektrisk utstyr som omsettes tilfredsstillende gjeldende forskrifter. Sjekk at pparatet er CE-merket og at du får med brukerveiledning på norsk, svensk eller dansk.*

### **Faresignaler**

*Bruk sansene — se — lukte — kjenne — høre*

*Hvis støpsler, stikkontakter eller sikringer blir unormalt varme, er dette et faresignal Skru til sikringene med jevne mellomrom!*

*Merker du uregelmessigheter, eller unormal funksjon etter et lynnedslag?*

*Får du "støt" på kjøkken, bad eller vaskerom*

*Ta kontakt med autorisert elektroinstallatør eller det lokale el-tilsyn. Mange av elbrannene starter på grunn av likegyldighet, uvitenhet og glemsomhet.*

**Tørrkoking.** Har du lett for å glemme og skru av kokeplaten, finnes det utkoblings-utstyr som bryter strømmen etter en viss tid. For eldre og funksjonshemmede kan hjelpemiddel-sentralen gi nærmere informasjon.

**Tildekking.** Ovner må aldri komme for nært brennbart materiale, eller tildekkes.

*Vifteovner og løse lamper må aldri brukes i barnerom uten tilsyn. Vær klar over at lav-volt belysning utvikler mye varme, og krever god lufting.*

**Vaskemaskiner og tørketromler.** Slå alltid av tørketrommelen, oppvaskmaskinen og vaskemaskinen når du forlater boligen. Rengjør lofilteret i tørketrommelen etter bruk.

**TV-apparatet.** Skru av TV'en med AV/PÅ knappen før du går og legger deg. Det er ikke godt nok bare å bruke fjernkontrollen. TV'en må ha god lufting. Pass på at den ikke støver ned.

**Termostatsvikt.** Ta alltid ut støpselet etter bruk. Mange apparater er utstyrt med termostat. Går denne i stykker, kan temperaturen på kort til øke kraftig og forårsake brann. Det finnes utkoblingsutstyr.

**Skjøteledninger.** Støpsler og skjøtekontakter er svake ledd i elektriske installasjoner. Monter derfor et tilstrekkelig antall med faste stikkontakter. Løse flerveiskontakter og andre provisoriske løsninger går på sikkerheten løs. Strømuttak utendørs krever jordnet stikkontakt.

**Jording.** Personer kan bli utsatt for farlige berøringsspenninger når jordingssystemet ikke er i orden som manglende jording, dårlig jording, feil på elektrisk anlegg og manglende utjevningsforbindelser.

## Sjekkliste brannårsaker

Ta deg tid til å gjennomgå denne sjekklista minst en gang i året, fortrinnsvis i den kalde årstiden.

ELEKTRISKE BRANNÅRSAKER	JA	NEI
<i>Sjekker du at komfyren er skrudd av når du forlater huset eller legger deg?</i>		
<i>Trekker du alltid ut støpselet i termostatstyrte apparater som f.eks.kaffetrakter etter bruk?</i>		
<i>Er du klar over faren ved å tildekke varmeovner?</i>		
<i>Passer du på at du aldri bruker sterkere pære enn det lampen er merket med?</i>		
<i>Er det alltid noen tilstede når vaskemaskin eller tørketrommel er i bruk?</i>		
<i>Renser du lofilteret i tørketrommelen etter bruk?</i>		
<i>Har du nok stikkontakter så du unngår bruk av skjøteledninger og dobbelkontakter?</i>		
<i>Har du bare fastmonterte ovner og lamper på barnerommet?</i>		
<i>Følger du alltid bruksanvisningen for elektriske apparater?</i>		

## Pålagt sikkerhetsutstyr

*Røykvarsler (sjekk batteri)*

*Brannslukningsutstyr; vannslange- pulverapparat*

*Jordfeilvarsel/vern (forskrifter etter 1991)*

## Anbefalt sikkerhetsutstyr

*Koblingsur, komfyrvakt*

*Overspenningsvern*

*Jordfeilvarsel/vern (forskrifter før 1991)*

## 4. Brannsikring

### Borettslagets ansvar

*At røykvarsler og brannslukningsutstyr er installert i leilighetene. Og skal følge leiligheten*

Det er kjøpt inn og montert 1 stk. røykvarsler i hver leilighet. Kravet er det skal være minst en røykvarsler i leiligheten, og at den skal kunne høres på soverommene.

## Andelseiers ansvar

Ettersyn og vedlikehold røykvarsler som skifte av batterier og testing.

Når det gjelder brannslukningsapparater skal disse kontrolleres av andelseier og etter en periode kontrolleres av kvalifisert fagpersonell.

Gjennomgå rømningsveier (vinduer og dører) med husstanden, spesielt barna.

Oppbevaring av brannfarlige varer (vare i flytende eller halvfast form med flammepunkt på høyst + 55 ° C eller brannfarlige væsker uansett flammepunkt) utover tillatt mengde i leilighet eller garasje skal ikke forekomme.

Borettslaget vil anbefale andelseierne å montere flere røykvarslere, helst en i hver rom og å koble disse sammen. Røykvarsler skal monteres i taket og ca. 50 cm fra vegg.

Andelseier er ansvarlig for at raketter og lignende utstyr ikke benyttes inne på området.

Ildsteder kan settes inn eller endres når pipe er satt opp i leiligheten. Skal godkjennes av Feierseksjonen i Nedre Romerike Brann- og Redningsvesen eller murer med lokal/sentral godkjenning. Kopi av godkjenning leveres styret.

## Sjekkliste forebygging

<b>RØYKVARSLER</b>	<b>JA</b>	<b>NEI</b>
<i>Har du røykvarsler i din bolig?</i>		
<i>Dersom du har stor bolig, eller bolig på flere etasjer har du da flere røykvarslere som er koblet sammen?</i>		
<i>Tester du røykvarsleren en gang pr måned, og hver gang du har vært bortreist over lengre tid?</i>		
<i>Skifter du batteri hvert år?</i>		

<b>SLOKKEUTSTYR</b>	<b>JA</b>	<b>NEI</b>
<i>Har du slokkeutstyr lett tilgjengelig i din bolig?</i>		
<i>Dersom du har husbrannslange:</i>		
<i>Kontrollerer du slangen minst en gang pr år?</i>		
<i>Rekker slangen til alle rom i huset?</i>		
<i>Er slangen fast tilkoblet en kran?</i>		
<i>Dersom du har håndslukkeapparat</i>		
<i>Kontrollerer du en gang i måneden at manometerpilen står på det grønne feltet?</i>		
<i>Vender du apparatet opp ned en gang pr år for å hindre at pulveret klumper seg?</i>		

<b>ILDSTEDER OG FYRING</b>	<b>JA</b>	<b>NEI</b>
<i>Fyrer du riktig - tørr ved og god trekk?</i>		

<i>Oppbevarer du aske i en ubrennbar beholder og tømmer aske på en forsvarlig måte?</i>		
<i>Unngår du rundfyring?</i>		
<i>Har du gnistfanger foran peisen?</i>		

<b>RØMMING</b>	<b>JA</b>	<b>NEI</b>
<i>Har du snakket med familien om hvordan dere skal komme dere ut?</i>		
<i>Har du sjekket om vinduer og dører er lette å åpne?</i>		
<i>Har du vurdert om det er nødvendig med ekstra rømningsstige eller lignende?</i>		
<i>Hus med flere boenheter pr oppgang: Er rømnings veiene ryddige?</i>		

<b>DERSOM DET BRENNER</b>	<b>JA</b>	<b>NEI</b>
<i>1. Sørg for å varsle andre beboere slik at de kan komme seg ut.</i>		
<i>2. Varsle brannvesenet på telefon 110. Oppgi nøyaktig adresse.</i>		
<i>3. Prøv å slokke.</i>		
<i>4. Orienter brannvesenet når de kommer. Si fra om noen ikke har klart å komme seg ut</i>		

*Les mer om brannvern og forebygging på Norsk Brannvern Forening sine nettsider:  
[www.norsk-brannvern-forening.no](http://www.norsk-brannvern-forening.no)*

*ovennevnte er utklipp fra Info hefte som ble delt ut til alle beboere jan 2009*